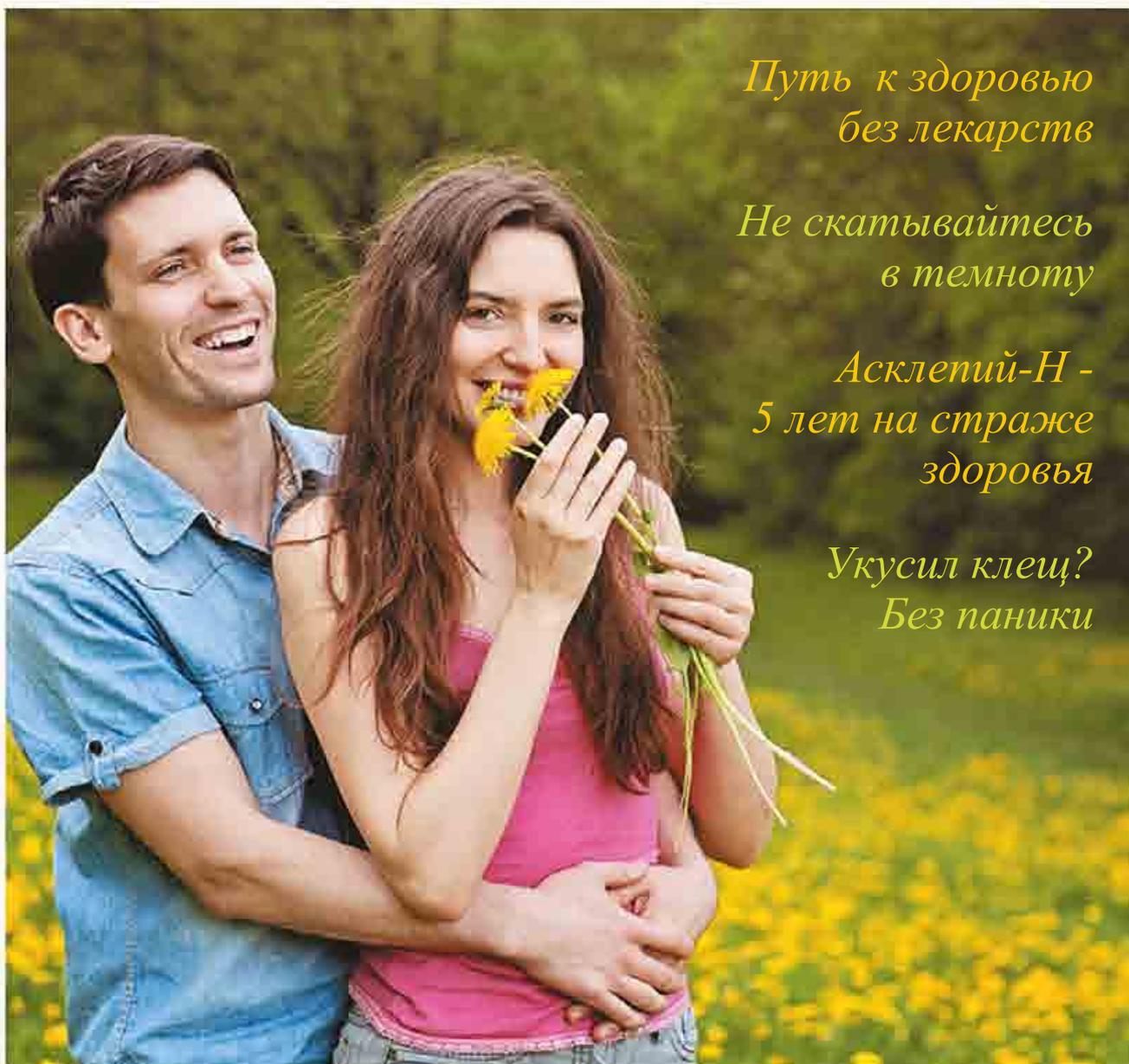


клуб здоровых людей

# АСКЛЕПИЙ®



№1, 2014 г.



*Путь к здоровью  
без лекарств*

*Не скатывайтесь  
в темноту*

*Асклеий-Н -  
5 лет на страже  
здоровья*

*Укусил клещ?  
Без паники*

*Счастье быть здоровым!*

# Содержание

## Дело техники



Центр семейного здоровья  
«Асклепий» стр. 1

С заботой о мужском здоровье стр. 2

Не скагивайтесь в темноту стр. 3

Не чихайте на насморк стр. 3

## Профилактика



Готовьтесь к лету загодя! стр. 4

Витаминная правда  
гранатового сока стр. 5

## Новая технология



Этот томограф видит все стр.6

Цифровой маммограф:  
главное – вовремя разглядеть стр. 7

Вода: пить или не пить? стр. 7

## С заботой о здоровье

Альтернатива травмпункту стр.8

На службе у хирурга стр.8

## «Асклепий-Н»



Пять лет на страже  
здоровья пациентов стр. 10

Весна: время  
для генеральной уборки стр. 11

От гепатита до цирроза только шаг стр. 11

## Актуально



Укусил клещ? Без паники! стр. 12

## В НАШЕМ КЛУБЕ ДЛЯ ВАС:

- компьютерная пульсовая диагностика
- капилляроскопия (оценить состояние микроциркуляции)
- рекомендации по питанию и оздоровительным программам на основе кордицепса, линчжи и других высших грибов
- продукты для коррекции веса
- функциональный текстиль системы «Мудрый сон» и женское лечебно корректирующее белье
- интересные АКЦИИ и МЕРОПРИЯТИЯ

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ, БУДЕТ ИНТЕРЕСНО!**

(клиентам МЦ «Асклепий» скидка на компьютерную пульсовую диагностику)

КЛУБ ЗДОРОВЬЯ

# ФЕНИКС

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА - ОПЫТ ПРОВЕРЕННЫЙ ВЕКАМИ

\*не является лекарственным средством

Тел.: 89241262959

89241311542

89145444544

Feniks-dv.ru Fohow-dv.ru

ОГРНИП 304272003500010

ИП Черезов В.А.

# Центр семейного здоровья «Асклепий»

**Медицинский центр «Асклепий» основан 23 ноября 1993 года. Индивидуальный подход к проблемам каждого пациента, помноженный на опыт врачей, - ключ успеха на пути к выздоровлению и сохранению здоровья.**

Пациенты клиники пользуются самыми современными достижениями медицины. Диагностическая база медицинского центра «Асклепий» состоит из нескольких лабораторий - клинической, биохимической, генетической, ИФА, ИХЛА, ПЦР - и позволяет проводить более 400 видов исследований на аппаратах экспертного класса известных импортных производителей. Качество лабораторных исследований подтверждается на уровне Федеральной системы контроля качества.

**Уже 20 лет центр семейного здоровья Асклепий заботится о Вас!**

Центр мужского здоровья (отделение андрологии-урологии)

Центр женского здоровья (отделение акушерства и гинекологии)

Центр диагностики, лечения и профилактики заболеваний молочных желез

Центр рентгенологии, компьютерной и магнитнорезонансной томографии

Аллерголог – иммунолог

АУФОК и озонотерапия

Дерматовенерологическое отделение

Кабинет противоболевой терапии

ЛОР-отделение

Маммография

Невропатолог (невролог)

Озонотерапия

Окулист

Онколог

Маммолог

Отделение колопроктологии

Отделение профосмотров (Медкомиссия)

Отделение функциональной диагностики

Отделение хирургии и травматологии

Отделение УЗИ

Плазмаферез

Рентген

Терапевтическое отделение

Эндокринолог

Магнитно-резонансная томография

Компьютерная томография

Роды в США с получением двойного гражданства

Лечение в ведущих госпиталях Кореи



Специалисты клиники регулярно проходят обучение новым методам диагностики и лечения, участвуют в международных научных конгрессах, что способствует сохранению здоровья наших пациентов.

## Центр мужского здоровья

Отделение андрологии-урологии

Сохранить здоровье мочеполовой системы - значит обеспечить высокое качество жизни, способность к деторождению, сексуальное долголетие! Консультация уролога необходима для проведения ранней диагностики, своевременной профилактики и лечения заболеваний. Урологическое отделение МЦ «Асклепий» – полноценная урологическая диагностика на самом высоком уровне и уникальные методики лечения.

## Центр женского здоровья

Отделение акушерства и гинекологии

Сохранить женское здоровье - значит обеспечить спокойствие и уверенность в будущем, возможность познать радость материнства. Лучший рецепт женского здоровья – регулярные профилактические осмотры гинеколога МЦ «Асклепий». Гинекологическая консультация имеет огромное значение для сохранения женского репродуктивного здоровья. Передовое оборудование от ведущих мировых производителей медицинской техники,

собственные клиничко-диагностическая и бактериологическая лаборатории помогут решить любые вопросы женского здоровья.

## Центр диагностики, лечения и профилактики заболеваний молочных желез

Заболевания молочной железы составляют в настоящее время неутешительную статистику. Именно поэтому так важно современно и регулярно проходить обследование молочной железы. Диагностика на самом высшем уровне, современное оборудование, профессионализм специалистов – все это залог долголетия, здоровья и красоты. Ваша красота – это здоровая грудь.

## Центр рентгенологии, компьютерной и магнитнорезонансной томографии

Среди лучевых методов диагностики особое место занимает МРТ и КТ. Эти методы отображения, используются, главным образом, в медицинских установках, для получения высококачественных изображений органов. Новый современный компьютерный томограф МЦ «Асклепий» является первым в Приморском крае (см. стр. 6). Современные технологии = счастливые и здоровые пациенты.

# С заботой о мужском здоровье

**Посадить дерево, построить дом и воспитать сына – именно эту программу-минимум согласно известной поговорке должен выполнить каждый настоящий мужчина. И если для реализации первых двух пунктов требуется лишь желание и материальные средства, то радость отцовства не купишь ни за какие деньги.**

Способность к сексуальному контакту – ещё не показатель мужского здоровья. Есть патологии, кажущиеся на первый взгляд, незначительными, которые, набрав силу, нарушают качество жизни и приводят не только к половой несостоятельности, но и к ещё более серьёзным последствиям, таким, например, как простатит, бесплодие, аденома или рак предстательной железы.

## Причины

Причин мужских заболеваний довольно много. Очагом могут стать, во-первых, врожденные заболевания – генетические или вызванные нарушениями во время беременности матери. Во-вторых, инфекционные заболевания детского возраста, такие как краснуха, паротит, хронические системные заболевания, урогенитальные инфекции, аномалии развития половой системы. В-третьих, травмы органов мошонки в юном возрасте (кто из мужчин не дрался в детстве!) могут стать серьезной причиной заболеваний уже в зрелом возрасте. В-четвертых, вирусные заболевания органов мошонки. И, наконец, инфекционные заболевания, связанные с незащищенными сексуальными контактами, сменой партнеров и так далее.

Часто бывает, что мужчины следуют рекомендациям гинеколога своей второй половинки без самостоятельного

обследования, что делать категорически не рекомендуется! Если у девушки диагностировали какие-либо инфекции, не обязательно, что они есть и у вас. Не ленитесь сходить на обследование к специалисту!



Очень актуальная проблема для владостокских мужчин – хроническая интоксикация, вызванная не столько курением или алкоголем, сколько длительным пребыванием в дорожных пробках. Выхлопы от бензина очень токсичны, и если мужчина много времени проводит за рулём, то он уже находится в группе риска.

## Профилактика – жизнь

Как известно, неразрешимых ситуаций не бывает, главное знать, к кому обратиться за помощью. Причём для этого иногда лишь нужно пройти реабилитацию: снизить токсическое воздействие, и проблема решится сама собой. Но для этого обязательно нужно обследоваться, исключить инфек-

ционный фактор, хронические заболевания и аномалии органов и систем. При этом важно выбрать правильную клинику, где вам действительно будет уютно, и найти своего врача, которому вы будете доверять.

Помните, легче предупредить болезнь, чем ее лечить! Все это прекрасно знают, однако не всегда мужчины подтверждают это знание действием. Казалось бы, чего уж проще – в свободное от отдыха время зашел к врачу, сдал пару анализов... Не стоит дожидаться первых признаков, нужно обращаться к специалисту с профилактической целью. Мужчинам рекомендуется ежегодно посещать уролога, а после 45 лет – раз в полгода. Тем более что диагностика не занимает много времени и безболезненна.

*Берегите свое здоровье!*

*С уважением и заботой о Вас центр мужского здоровья «Асклепий»*

# МЕДКОМИССИИ

МЦ «Асклепий», ул. Гамарника 3-Б  
Лицензия №ЛО25-01-001966

тел.: 202-30-03

- ✓ водительская
- ✓ на оружие
- ✓ на работу
- ✓ для визы

## Не скатывайтесь в темноту

**По данным статистики, те или иные проблемы со зрением имеет каждый второй, а около 5 млн человек на планете полностью незрячи. ВОЗ, в свою очередь, отмечает растущую роль глаукомы в получении первичной инвалидности.**

В каких случаях нужно немедленно обращаться к офтальмологу, рассказывает врач-окулист МЦ «Асклепий» Арина Владимировна ПРОСЯНКО.

– **Арина Владимировна, с какими проблемами приходят пациенты?**

– С самыми разными. Весной, в сезон обострения простудных заболеваний – с аденовирусной инфекцией, поражающей только глаза. Симптомы – покраснение и отек, сильное слезотечение. При аденовирусном конъюнктивите наблюдается еще и увеличение шейных лимфоузлов и повышение температуры. Эти инфекции хорошо лечатся. Но вместо того чтобы прийти к доктору, пациенты начинают капать все подряд, принимать неподходящие препараты, в итоге картина смазывается, диагноз поставить сложно, глаза становятся нечувствительными к препаратам, а к вирусному процессу присоединяется еще и бактериальный.

Другая актуальная проблема – блефариты, или изменения в веках. В норме железы вырабатывают специальный секрет, который не дает быстро сохнуть векам и позволяет моргать. При застое секрета веки становятся толстыми, а глаза – сухими и красными, появляется дискомфорт, ощущение «песка в глазах». И никакие капли облегчения не приносят! Решается проблема массажем век специальным аппаратом. 3-7 процедур – и застоявшийся секрет убирается, глаза мгновенно становятся светлыми.

– **Число пациентов с диагнозом «глаукома» не только не уменьшается, но растет. Почему?**

– К сожалению, развивающаяся глаукома не всегда имеет выраженную симптоматику. Тем не менее, поводом для беспокойства являются: снижение зрения (особенно быстрое, больше, чем на полдиоптрии в год), сужение его полей и выпадение отдельных участков, рези, покраснения, повышенное глазное давление. Затягивать с визитом к доктору не стоит. Лучше найти полчаса на прием и убедиться в том, что все нормально, чем пропустить заболевание, которое неминуемо ведет к слепоте.

При любых непонятных ощущениях лучше обратиться к врачу. Если ничего не беспокоит – достаточно раз в год прийти на осмотр: измерить глазное давление, проверить остроту зрения, посмотреть передний отрезок (слизистую, роговицу, хрусталик) и глазное дно – сетчатку, зрительный нерв, сосуды. К счастью сознательность пациентов растет, радуется, что все больше из них следуют справедливому китайскому изречению: «Мудрый лечит ту болезнь, которой еще нет в теле человека, потому что применяет лекарства, когда болезнь уже началась, это все равно, что начинать ковать оружие, когда противник уже ведет бой».

## Не чихайте на насморк

**К осени у врача-оториноларинголога МЦ «Асклепий» Елены Николаевны МАЛАХОВОЙ работы становится еще больше. Это связано с традиционным для этого времени обострением ЛОР-патологий.**

– Учащаются простудные заболевания, и пациенты идут к терапевту либо пытаются лечиться самостоятельно. Но если на 5-7-й день наблюдаются гнойное отделяемое, заложенность носа или гундосость, по-прежнему беспокоит горло, появляется боль в ушах, – не надейтесь на то, что все пройдет само собой. Запишитесь на прием к ЛОРу и ускорьте процесс выздоровления, – советует Елена Николаевна.

Спектр манипуляций в нашем ЛОР-кабинете широк. При



воспалении околоносовых пазух – гайморитах – пользуемся ЯМИК-катетером, позволяющим проводить лечение без прокола, путем чередования отрицательного и положительного давления в носовом ходу. Этот метод не только более комфортен для пациента, но и позволяет сократить время терапии. При этом меня часто спрашивают: можно ли вылечить хронический гайморит? – Его можно ввести в состояние ремиссии.

Это касается и тех, кто страдает частыми ангинами. Проводите профилактическую санацию миндалин дважды в год – и будьте здоровы. При лечении миндалин мы используем ультразвуковой аппарат «Тонзиллор», особенностью которого является работа двух насадок одновременно: в то время как одна вводит лекарственные препараты, вторая – делает ультразвуковой массаж, одновременно санируя и повышая местный иммунитет. Эффект проявляется на глазах.

Очень часто приходится работать с будущими мамочками, у которых во второй половине беременности снижается иммунитет и возрастает риск развития бактериальных инфекций. По известным причинам они стараются избежать излишнего употребления препаратов, и мы проводим щадящее лечение с помощью того же «Тонзиллора». Также сканируем околоносовые пазухи с помощью аппарата Sinuscan, санируем ямик-катетером, тщательно взвешивая риск и пользу.

Кроме того, к осени и у взрослых, и у детей традиционно обостряются аллергические риниты. Мы наблюдаем таких пациентов совместно с аллергологом, и такая преемственность обеспечивает отличный результат.

# Готовьтесь к лету загодя!

**Долгожданное лето, яркое и благоухающее цветочными ароматами, приносит не только радость, но и проблемы со здоровьем. А значит, к этому времени года желательно подготовиться заблаговременно. О том, как это сделать, рассказывает аллерголог-иммунолог МЦ «Асклепий» Ирина Владимировна ЕФРЕМОВА.**

### Аллергикам на заметку

– Весенне-летнее потепление приводит к активизации домашнего пылевого клеща и плесневого грибка, вызывающих сильную аллергическую реакцию в виде заложенности носа, насморка и прочих неприятных симптомов, которые не проходят продолжительное время. Это состояние легко спутать с простудой. Хорошо, если опытный ЛОР сразу отправляет к аллергологу, и при тестировании обнаруживается истинная причина. Лечение – точечное. Очень хорошо зарекомендовала себя аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ), которая проводится между периодами обострения. «Асклепий» практикует этот передовой метод уже несколько лет. Его суть – в введении крохотных, постепенно возрастающих доз причинно-значимого аллергена, что приводит сначала к снижению симптоматики, а затем и вовсе к исчезновению чувствительности к конкретному аллергену. Сразу скажу, лечение занимает много времени – 3-5 лет, – но приводит к ремиссии длиной 15-20 лет!

Следующий момент касается т.н. «деревянного поллиноза», который обычно был для Приморья малозначимым (в большей степени от этого страдали жители европейской части России). Цветение деревьев в мае-июне сопровождалось традиционными для этих месяцев дождями и туманами, что облегчало состояние аллергиков. Но в прошлом году май выдался теплым, сухим и солнечным, и это вызвало всплеск обращений с жалобами на поллиноз. Кстати, вопреки распространенному заблуждению, тополь не вызывает аллергии, реакцию может



давать разве что пух. А вот береза, напротив, сильный аллерген. Это надо учитывать и городским службам по озеленению, и владельцам загородных домов.

### Как поднять иммунитет

Чтобы насладиться летом в полной мере, готовить организм к нему надо с весны. Хорошо помогает прием витаминно-минеральных комплексов, особенно усиленных. Передозировать витамины сложно: лишнее организм обязательно выведет. А вот самоназначение иммуномодуляторов недопустимо. Иногда узнаю, что пациенты используют мощнейшие препараты в качестве... противовирусных, при простом ОРВИ. Подобный бесконтрольный прием приводит к серьезным аутоиммунным патологиям.

Нередко с потеплением приходит грипп. Защитить от него может толь-

ко прививка, предусмотрительно поставленная осенью. Не стоит недооценивать это заболевание, летальность от истинного гриппа наступает в 50% случаев.

Чтобы избежать обострений хронических инфекций со стороны желудочно-кишечного тракта, неврологии, урологии и т.д., лучше заблаговременно посетить своего доктора и подготовить организм. Например, часто болеющим ангиной стоит пройти курс санации миндалин.

А еще лето, символизирующая обновление, – прекрасный повод начать вести здоровый образ жизни: чаще гулять на свежем воздухе, правильно питаться, высыпаться, записаться в спортзал... Поверьте, иногда справиться с болезнью можно, избавившись от... лишнего веса. А потому настраивайтесь на позитивные изменения и будьте здоровы!

## ВИТАМИННАЯ ПРАВДА ГРАНАТОВОГО СОКА

Благодаря уникальному химическому составу натуральный сок граната обладает лечебными свойствами. Гранат содержит огромное количество минералов и витаминов, им вполне можно заменить витаминный комплекс из аптеки.

Натуральный гранатовый сок содержит 15 аминокислот, причем 6 из них совершенно незаменимы для нашего организма. В гранате есть самые важные витамины, а именно – витамины группы В и витамины, необходимые для иммунитета и укрепления сосудов Р и С. Кроме того, в гранатовом соке содержится моносахариды: фруктоза, сахароза и глюкоза. Моносахариды, особенно глюкоза, способствуют улучшению обменных процессов в организме, расширяют сосуды, улучшают сердечную деятельность и функции печени.

Гранатовый сок содержит органические кислоты: лимонную, яблочную, винную и прочие. Органические кислоты способствуют расширению кровеносных сосудов, снижают кровяное давление и холестерин. Они увеличивают содержание ферментов в желудочном соке, что способствует нормализации пищеварения.

Фенолкарбоновые кислоты, входящие в состав гранатового сока, обладают антимуtagenными свойствами, поэтому укрепляют иммунитет. В классической медицине используются для профилактики развития опухолей (доброкачественных и злокачественных), а также при лечении атеросклероза, диабета и катаракты.

Танины (дубильные вещества) – придают гранату неповторимый терпкий вкус. Целебное действие танинов обуслав-

ливает прием сока граната при диарее, а также его применение для полосканий при ангине и воспалении десен.

Также в состав сока входят множество различных микроэлементов: кальций, калий, натрий, железо, фосфор, магний, пектиновые вещества. Ни один другой сок не содержит такого огромного количества калия, который присутствует в соке граната.

Те полезные витамины и вещества, что есть в гранате, сохраняются только в натуральном соке прямого отжима, отлично усваиваясь организмом. Врачи рекомендуют употреблять гранатовый сок людям, которые страдают анемией, т.к. он повышает уровень гемоглобина в крови. Также сок полезен при отеках и гипертонии, обладает мочегонным эффектом.

## ЗАЩИТА И УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Неоценима польза натурального гранатового сока в повышении сопротивляемости и укреплении иммунитета организма. С помощью натурального гранатового сока прямого отжима можно эффективно бороться с простудными заболеваниями, ангиной, респираторными инфекциями и бронхиальной астмой. При ангине и ОРВИ рекомендуется полоскать горло разбавленным водой соком граната. Свойства гранатового сока превзошли даже красное вино. Неоценимую пользу он приносит беременным, особенно если его сочетать с морковным или свекольным соком. Польза гранатового сока отражается на жизни каждой клеточки нашего организма, ведь гранатовый сок, в первую очередь, благоприятно воздействует на кровь, которая разносит ко всем тканям и органам полезные вещества.

## УСТАЛИ ИСКАТЬ НАСТОЯЩИЙ ГРАНАТОВЫЙ СОК?

Вот он! Вкус спелого натурального граната, густой, терпкий, ароматный. Именно такие вкусовые ощущения вы испытаете, попробовав гранатовый сок прямого отжима из свежих гранатов ТМ LEYLI. Это настоящий натуральный продукт.

Гранатовый сок LEYLI темно-бордового цвета. Непрозрачный. Имеет нежный приятный аромат граната. Вкус сока изумительный. Несмотря на то, что сок LEYLI, без добавления сахара, он терпкий, но никак не кислый.

В гранатовых соках прямого отжима LEYLI сохранены все полезные свойства граната. По содержанию полезных веществ соки LEYLI не уступают свежевыжатым сокам и прекрасно подходят для ежедневного семейного питания.

А очень приятное и певучее название соков основано на восточной легенде о девушке ослепительной красоты по имени Лейла. Тайна её внешности заключалась в том, что юная красавица обожала гранатовые зёрна и употребляла их в огромном количестве.

# Leyli

ПРЯМОЙ  
ОТЖИМ



НЕ ИЗ КОНЦЕНТРАТА

**Не содержит красителей, консервантов, сахара, ароматизаторов и ГМО**

**КТО ЗНАЕТ, ЧЕМ ПОЛЕЗЕН НАСТОЯЩИЙ ГРАНАТОВЫЙ СОК, СТАРАЮТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ЕГО ЕЖЕДНЕВНО. ТАК ПОЧЕМУ БЫ И ВАМ НЕ ПОСЛЕДОВАТЬ ИХ ПРИМЕРУ И НЕ ПОПОЛНИТЬ РЯДЫ ЗДОРОВЫХ И АКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ? ТЕМ БОЛЕЕ, ЧТО СОКИ LEYLI ПОДАРУТ ВАМ И ПОЛЬЗУ, И УДОВОЛЬСТВИЕ.**

Официальный представитель ТМ «LEYLI» в Приморском крае — компания «Восточное море». Наш сайт: [vostochnoemore.ru](http://vostochnoemore.ru). Тел.: +7 902 506-04-05 — опт, +7 902 506-00-08 — розница. ООО "Восточное море", ОГРН 1122543004540, 690105, г. Владивосток, ул. Русская, д.94а, оф.106

РЕКЛАМА

Товар сертифицирован

# Этот томограф видит ВСЁ

**Совсем скоро во Владивостоке появится новейший 160-срезовый компьютерный томограф премиум-класса Aquilion Prime (Toshiba), самый мощный на Дальнем Востоке. Теперь с его помощью можно посмотреть любой орган в динамике, получить данные, ранее недоступные компьютерной томографии, быстро поставить точный диагноз и при этом максимально снизить лучевую нагрузку на пациента. Без преувеличения, его появление можно назвать мощным диагностическим прорывом в регионе.**

О преимуществах нового томографа рассказал зав. отделением рентгенологии центра диагностики «Томограф-Ас» Лев Николаевич СУЛЯНДЗИГА:

– Возможности новой установки впечатляют: один оборот трубки занимает всего лишь 0,35 секунд и при этом покрывает 4 сантиметра обследуемой области, обеспечивая 160 срезов одновременно. Естественно, это отражается и на качестве, и на скорости обследования. Так, грудную полость можно посмотреть всего за 3,5 секунды (на предыдущем аппарате это занимало в десять раз больше времени). И если раньше больному приходилось задерживать дыхание в течение 25-27 секунд, что не всегда оказывалось возможным, то теперь – всего лишь на 3-4 секунды. Высокоскоростное сканирование обеспечивает и практически мгновенную реконструкцию изображений, которые можно просмотреть прямо при пациенте и, если требуется, предметно изучитьстораживающий участок.

Не могу не отметить эргономические характеристики нового томографа. Увеличенный диаметр туннеля – 78 см – упрощает доступ к пациенту и позволяет обследовать людей с большим весом – даже более 200 кг (ранее предельный показатель составлял 105 кг). А стол опускается до 33 см от пола, что очень актуально для маломобильных групп пациентов.

Благодаря особому устройству – активному коллиматору – степень облучения



снижается до 70%. Он же сводит к минимуму выход за диапазон сканирования и блокирует ненужное излучение в начале и конце обследования. А учитывая тот факт, что сегодня рак груди не редкость, специальная программа отключает аппарат во время прохождения области молочных желез, чтобы не стимулировать нехорошие образования, если они есть.

– **Каковы диагностические преимущества новой установки?**

– Вывод на экран монитора динамических изображений любых органов одновременно во всех известных плоскостях, да еще в режиме реального времени, открывает совершенно новые горизонты в диагностике. Остановлюсь лишь на некоторых моментах.

Благодаря тому, что шаг томографа составляет 0,5 мм, можно разглядеть мельчайшие узелки и образования размером до 2 мм. Это особенно актуально для пациентов с легочной патологией. Умная система «отбрасывает» все лишнее, кроме узелков, и врачу не приходится строить догадки, что на снимке – патологический очаг или поперечные сечения сосудов. Другая специальная программа помогает детально изучать легочную ткань, определяя степень эмфиземы легких и дыхательной недостаточности.

Еще одно преимущество – возможность смотреть сосуды. Система видит не только трехмерное изображение органов, но и наблюдает их динамику, измеряет мельчайшие изменения в

кровотоке и закупорки в кровеносных сосудах сердца и мозга. А обследование сосудов сердца, которое мы выполняем с применением контрастного вещества, является альтернативой коронарографии. Важный нюанс: благодаря сканированию с ЭКГ-синхронизацией получение данных происходит в тот момент, когда сердце находится в относительно покое, и который оптимально подходит для визуализации целевого сосуда. Это позволяет избежать ненужных помех и поставить верный диагноз.

Уникальная диагностическая возможность – виртуальная колоноскопия, обеспечивающая безболезненное, нетравматичное и высокоинформативное обследование толстого кишечника. Не секрет, что многие пациенты боятся неприятного традиционного осмотра проктологом, а рак кишечника, тем временем, набирает обороты. Данный метод ждали давно, он незаменим при диагностике опухолей.

Еще одно новшество – программное обеспечение КТ-денситометрия определяет плотность и минеральный состав костной ткани, и это самый точный на сегодня метод диагностики остеопороза.

И, наконец, обследование на новом томографе избавляет от необходимости в дублирующих тестах, уменьшает количество анализов и инвазивных процедур и, тем самым, не только сокращает время диагностики, но и снижает затраты пациента на лечение.

# Главное – вовремя разглядеть!

**Возможности диагностики в Приморье шагнули очень далеко, и при регулярном врачебном наблюдении можно предупредить большинство заболеваний, включая онкологические. Поэтому сегодня первый признак пугающего диагноза – невнимание к своему здоровью.**

Причины возникновения злокачественных образований могут быть разные – от стрессов и неправильного питания до поздних первых родов. Но вне зависимости от причин, на ранней стадии они хорошо поддаются лечению. Поставить точный диагноз на ранних стадиях помогают современные маммографы.

Медицинский центр «Асклепий» располагает новейшей цифровой маммографической установкой GIOTTO IMAGE, которая распознает даже малейшие отклонения от нормы в тканях молочной железы. О диагностических возможностях этого аппарата рассказывает врач-рентгенолог центра Владимир Дмитриевич ЮГАЙ:

– Благодаря отличному качеству снимков, высокому разрешению получаемых изображений и возможности их последующей обработки на компьютере нам удается выявлять злокачественные образования молочных желез на самых ранних стадиях, когда они еще не обнаруживаются при традиционных методах обследования.

Кроме того, на этом оборудовании мы можем выполнять стереотаксическую биопсию мельчайших образований молочных желез, которые не пальпируются при мануальном обследовании и не видны на УЗИ. Более того, мы можем выполнять биопсию не только в вертикальном положении, но и в горизонтальном, на специально оборудованной для этого кровати Mammobed.

Сам маммограф очень эргономичен, имеет запатентованную форму штатива, что удобно как для персонала, так и для пациента. Благодаря этому мы выполняем маммографию не только в стандартных проекциях, а при необходимости дополняем различными уточняющими из нестандартных положений. При этом никакой боли и минимум

неприятных ощущений. Также стало возможным выполнять маммографию женщинам, как с очень маленькой, так и с очень крупной грудью: съемочная площадка маммографа GIOTTO имеет нестандартную, большую площадь.

Напомню, что цифровая аппаратура традиционно выдает меньшую лучевую нагрузку на пациента в сравнении с обычными пленочными рентгеновскими аппаратами. Кроме того, что пациенты получают на руки снимки с заключением врача-рентгенолога, имеется возможность сохранять их на компьютере, создавать архив для дальнейшего динамического наблюдения, переносить на диск, отправлять по электронной почте лечащему врачу или распечатать повторно при утере, не подвергаясь повторному облучению.

Диагностические возможности «Асклепия» уже оценили сотни женщин Приморского края. Врачи других медучреждений города и края также направляют сюда своих пациентов, поскольку убедились в качестве диагностики.

## Вода: пить или не пить?

**О балансе воды в организме и питьевом режиме сказано немало. Тем не менее, вопросов меньше не становится. Какова суточная норма жидкости для человека, что в нее входит – чистая вода или любое питье, – стоит ли следовать общим правилам тем, кто страдает отеками? За ответами на эти вопросы мы обратились к врачу-терапевту центра диагностики «Томограф-Ас» Марине Федоровне СЕРЕБРЯКОВОЙ.**

– Поскольку все процессы в организме протекают в водной среде, вода, конечно же, необходима, – подтверждает Марина Федоровна. – По мнению диетологов, в среднем, на 1 кг веса человек должен получать 50 мл жидкости. Т.е., при массе 70 кг – 3-3,5 литра, включая чай, суп, компоты, соки. При этом около 1,5 литров должно приходиться на



чистую воду. (Летом, во время жары, ее количество должно быть больше). Иногда пациенты забывают об этом правиле в течение дня и, придя вечером домой, пытаются наверстать упущенное. Это может привести к отекам наутро. Жидкость должна поступать в организм равномерно, до пяти-шести часов вечера, после – можно выпить немного чая.

Иногда пациенты, страдающие отеками, говорят, что стараются не пить

воду вовсе. И это тоже неверно. Зачастую к отекам приводит как раз недостаток жидкости: организм вынужден делать запасы.

Не стоит забывать и о том, что питье пью рознь. Старайтесь избегать кокаколы и прочих газированных напитков, не злоупотребляйте кофе в больших количествах. С осторожностью нужно относиться и к минеральной воде. В некоторых случаях, например, при мочекаменной болезни, она противопоказана. При легочной патологии, напротив, для того чтобы улучшить дренаж, рекомендуется щелочное питье. А иногда и вовсе стоит ограничить потребление воды. Все очень индивидуально и зависит от анамнеза конкретного пациента. Поэтому те, кто относительно здоровы, могут следовать общим рекомендациям. Если же есть проблемы – проконсультироваться с доктором и следовать выработанному сценарию.

# Альтернатива травмпункту

**Вот уже четвертый год кабинет хирурга в МЦ «Томограф-АС» работает в режиме травмпункта. Его специалисты по несколько раз в день обрабатывают различные раны, останавливают кровь, зашивают, перевязывают, оперируют... – словом, оказывают как экстренную помощь, так и проводят плановое амбулаторное хирургическое вмешательство.**

«Мы проводим все виды амбулаторного хирургического и травматологического лечения, начиная с первичной обработки ран и наложения все видов швов и заканчивая перечнем плановых операций, – поясняет хирург общего профиля Наталья Ивановна ДОЛГОВА. У нас хорошая материальная база, качественный шовный материал и достаточно инструментов для оказания первичной хирургической помощи».

Больше всего пациентов обращается в этот кабинет с нагноительными заболеваниями кожи и подкожно-жировой клетчатки: это экссудирующие фурункулы и гидрадениты, нагноившиеся эпителиальные копчиковые кисты, рожа, тромбофлебиты.

Те, кто страдает артрозом, приходят на внутрисуставные инъекции гормональных противовоспалительных препаратов. Также здесь делают диагностические и лечебные пункции су-



ставов с целью удаления воспалительного экссудата из полости.

Впрочем, здесь принимают пациентов практически с любыми видами травм: в любом случае оказывают первую помощь и, если требуется, направляют в стационар.

Проводятся и плановые хирургические вмешательства – например, по иссечению доброкачественных новообразований кожи и подкожно-жировой клетчатки – липом, атером, гигром, вирусных бородавок, вызываемых ВПЧ. Эти операции выполняются на очень высоком уровне и не оставляют рубцов.

Пациентам с вросшим ногтем пред-

лагаются два вида операций. При выраженном воспалительном процессе проводится резекция ногтевой пластины с послеоперационной обработкой и последующими перевязками. Если же воспалительный процесс не сильно выражен – делается пластика околоногтевого валика. Эта операция дает отличный эффект и после нее не бывает рецидива.

Из-за большого числа экстренных пациентов кабинет, по сути, выполняет функцию травмпункта. Это не могло не повлиять на график его работы. Он работает семь дней в неделю. В будние дни – с девяти утра до девяти вечера, в субботу и воскресенье – до шести и пяти вечера соответственно.

## На службе у хирурга

**Эффективный «Сургитрон», зарекомендовавший себя в качестве верного помощника дерматологов, помогает и врачам других специальностей. Об этом «А» рассказала хирург-травматолог МЦ «Томограф-Ас» Наталья Ивановна ДОЛГОВА:**

- Помимо экстренной помощи пациентам в режиме травмпункта мы проводим большой объем плановых операций: иссечение доброкачественных опухолей кожи и подкожно-жировой клетчатки, удаление невусов (пигментных пятен), сосудистых звездочек, папиллом. Причем наши методы позволяют работать на более глубоком подкожном уровне и, следовательно, очень тщательно удалять новообразования.

На помощь нам приходит аппарат «Сургитрон», делающий операции практически бескровными, значительно сокращающий их продолжительность, ускоряющий процесс заживления и снижающий затраты пациентов на послеоперационную обработку раневой поверхности.

Радиоволновая коагуляция при помощи «Сургитрона» не дает осложнений и является сегодня наиболее эффективной и безопасной, поскольку в ходе процедуры не разрушаются здоровые ткани. Особенность этого метода заключается в том, что он не выжигает, а выпаривает патологические клетки, причем очень прицельно. Одновременно с этим происходит процесс стерилизации, и оперируемая поверхность заживает очень быстро.

# Пояс из собачьей шерсти DoctorDog

## Профилактика заболеваний спины

Уникальная защита от многих болезней и недугов

### Теплосберегающая и согревающая функции

Даже на сильном холоде сохраняет естественную температуру тела. Жестковатая структура шерсти, ощущаемая даже через тонкую ткань белья, вызывает рефлекторные физиологические реакции, направленные на усиление кровообращения в пояснично-крестцовой области. Это приводит к улучшению обменных процессов в коже, подкожной клетчатке, мышцах, связках, межпозвоночных суставах и дисках. В итоге уменьшается болезненное мышечное напряжение и улучшается подвижность позвоночного столба.

### Терапевтическое воздействие на тело

Собачья шерсть имеет много особенностей, отличающих ее от других видов шерсти и придающих ей действительно уникальные целебные свойства. Она более чем в два раза легче овечьей и, кроме того, намного прочнее. Волос собачьей шерсти – полый, что придает ему дополнительные теплоизолирующие свойства и легкость. Из-за определенной среды обитания, в шерсти собак скапливаются биологически активные вещества (БАВ), благотворно влияющие на здоровье человека. Шерстяной ватин пояса создает тепловую изоляцию согревая больные органы, а выступающие



кончики жесткого ворса, раздражают кожные покровы и через нервные окончания, связанные с внутренними органами, помогают проникать биологически активным веществам (БАВ) в тело человека. Также шерсть способна нейтрализовывать отрицательные электрические заряды, что помогает снимать боли,



нервные напряжения, нормализует тонус всего организма. Ее использование повышает терапевтический эффект любого метода лечения.

Пояс DoctorDog уникален, конструкция позволяет носить изделие на голое тело и поверх белья. Пояс изготовлен из натуральных компонентов без применения синтетики, является элементом функциональной экологически-чистой одежды из шерсти. Он не имеет противопоказаний, не вызывает аллергию и раздражения. Очень удобен в использовании. Необходим при работах в условиях холода, повышенной влажности и сквозняков. Рекомендуется людям, активно занимающимся спортом, и чья работа связана с повышенной нагрузкой на спину и поясницу. Незаменим на рыбалке, охоте, даче, в походах, а также при работах в условиях малой подвижности.

Заказать Пояс можно по телефону 8 800 5555 139. Звонок бесплатный.

При заказе сообщить размер оператору

Размеры S (60-85см) M (85-100см) L (100-115см) XL(115-130см) XXL (130-145см)

Цена 1300 руб.

Доставка бесплатно наложенным платежом. Вы оплачиваете товар только при получении в вашем почтовом отделении.

Производство DoctorDog – Россия (ИП Воробьев М Ю ОГРНИП 313250201000014)

**Подарите тепло и здоровье себе и своим близким!**

# Пять лет на страже здоровья пациентов



**В этом году медицинский центр «Асклепий-Н» отмечает пятилетие. Впрочем, правильное это юбилей мерить другими цифрами, демонстрирующими качество и эффективность его работы. Так, более двадцати пяти тысяч находкинцев и жителей ближайших районов получили здесь за эти годы квалифицированную медицинскую помощь, сотни пациентов смогли своевременно предотвратить развитие серьезных патологий, десятки семейных пар, многим из которых ставили диагноз «бесплодие», обрели долгожданное счастье материнства и отцовства.**

Об итогах работы центра, а также о том, что нового ожидает пациентов в ближайшем будущем, рассказывает главный врач МЦ «Асклепий-Н» Владимир Анатольевич ПИНЧУК.

– Владимир Анатольевич, за прошедшие пять лет центр преобразился очень сильно...

– Да, сегодня «Асклепий-Н», входящий в одноименный медицинский холдинг, это многопрофильный центр, оказывающий амбулаторно-поликлиническую помощь по широкому спектру направлений. Жителей и гостей Находкинского городского округа привлекает удобное расположение и график работы центра, диапазон услуг, предоставляемых в т.ч. в вечернее время и выходные дни, оснащенность современным оборудованием, позволяющим поставить точный диагноз. Мы выпол-

няем широкий спектр лабораторных исследований (общеклинических, биохимических, ПЦР, ИФА и др.), и любой желающий, даже не имея направления, может обратиться для проведения комплексного лабораторного обследования: администраторы предоставят полную справочную информацию по анализам, а при необходимости запишут на консультацию к специалистам нашего центра.

– Во Владивостоке «Асклепий» давно и прочно занимает позицию лидера среди частных медицинских учреждений края, а как филиал воспринимают в Находке?

– Несмотря на то, что на момент его открытия в городе уже работали частные медицинские центры со своей клиентской базой, нам удалось закрепиться на рынке уже в первый год работы. Безусловно, этому способствовали имя и заслуги головного центра: многие находкинцы уже пользовались его услугами. Но это не значит, что нам было просто: приходилось доказывать свою состоятельность и компетенцию.

Изначально мы столкнулись с дефицитом врачебных кадров в городе, многие доктора работали по совместительству в бюджетных и частных ЛПУ, и первые годы пришлось потрудиться над созданием сплоченной команды единомышленников, понимающих поставленные перед ними цели и задачи, ведь работа в частной системе здравоохранения сильно отличается от бюджетной.

– Помимо находкинских специалистов у вас ведут прием и доктора из краевого центра...

– Да, мы всегда ощущаем поддержку владивостокских коллег. В частности, с нашими пациентами работают уролог-андролог Анатолий Александрович ВАСИЛЮК, пластический хирург, онколог-маммолог Сергей Дмитриевич ГОНЧАРОВ, гастроэнтеролог и инфекционист-гепатолог Марина Валентиновна ПАВЛЮК. Хотелось бы отметить и специалистов нашего центра, пользующихся заслуженным авторитетом как среди пациентов, так и в профессиональном сообществе.

Это врач-терапевт Тамара Михайловна ПИНЧУК, гинекологи Наталья Сергеевна ХАРАЕВА (специализируется на патологиях шейки матки) и Елена Викторовна ПАК (занимается эндокринологическими нарушениями и ведением беременных). Большим спросом на свои услуги пользуются и врачи кабинетов ультразвуковой и функциональной диагностики, дерматовенерологи, аллерголог-иммунолог, кардиолог, эндокринолог, невролог, хирург и другие. Не могу не отметить и наших заботливых медсестер из процедурного кабинета, и предупредительных администраторов, являющихся «лицом» центра. Словом, у нас сильная профессиональная команда.

– Что нового ожидает в ближайшее время находкинских пациентов?

– Им будет доступен такой современный и высокоэффективный метод терапии, как плазмаферез (подробнее о нем на стр. 11). Кроме того, наш специалист прошел обучение по плазмолитингу. Раньше этот метод широко использовался в дерматокосметологии, а сегодня – в эстетической гинекологии, при этом обладает ярко выраженным терапевтическим эффектом. В частности, хорошо поддаются лечению воспалительные заболевания женской половой сферы, и пациентки получают возможность вести полноценную и здоровую жизнь.

Другая новость – в штате специалистов центра появятся психиатр и нарколог.

Вообще, планов относительно дальнейшего развития много, центру есть, куда расти, и, надеюсь, следующий юбилей «Асклепий-Н» встретит с еще более весомыми результатами, главным из которых будет качество жизни находкинцев, доверяющих нам свое здоровье. Хочу поблагодарить от лица коллектива всех тех, кто эти 5 лет был с нами, и пригласить новых пациентов воспользоваться услугами нашего центра. Небольшую информацию можно получить у администраторов МЦ «Асклепий» по тел.: (4236) 903-040, 903-444, 601-887, 798-030.

# Время для «генеральной уборки»

**Летом все нуждается в обновлении, и наши организмы, вымотанные зимними простудами и затяжными хроническими заболеваниями, тоже. Самое время затеять «генеральную уборку»: избавиться от токсинов, мутирующих клеток, осколков вирусов и прочих вредных веществ, повысить иммунитет, а заодно – улучшить внешний вид и поднять настроение. И все это возможно с помощью плазмафереза, очищающего кровь на клеточном уровне.**



– Плазмаферез давно зарекомендовал себя в качестве очень эффективно-го дополнительного метода лечения, – рассказывает врач-трансфузиолог медицинского центра «Асклепий-Н» Александр Васильевич КОЛМАКОВ. – Мы проводим гравитационный плазмаферез, основанный на центрифугировании крови в специальном аппарате. Суть процедуры в разделении взятой у пациента порции крови на клеточную массу и плазму, которая как раз и содержит шлаки и токсины. По-

сле этого чистый клеточный материал с заменяющим плазму раствором возвращается в организм. За один сеанс у человека весом 70 кг заменяется 720 грамм плазмы. Поскольку концентрация агрессивных антител и прочих вредных веществ существенно снижается, выздоровление происходит быстрее. Для достижения результата требуется от 3-х до 10 процедур, в зависимости от причины заболевания и состояния конкретного пациента.

С помощью этого метода лечатся самые разные заболевания: ревматоидный артрит, бронхиальная астма, са-

харный диабет, кожные заболевания, гипертоническая болезнь, иммунодефицитные состояния и еще около 200 заболеваний. Также плазмаферез используется для омоложения и оздоровления организма, стимуляции иммунитета. А тот факт, что он рекомендован даже беременным женщинам, говорит о его безопасности.

Впрочем, как и у любого метода лечения, у него есть и противопоказания, среди которых необратимые повреждения головного мозга, кровотечения (и вообще повышенная кровоточивость), нарушения ритма сердца, острые инфекционные заболевания, язвенная болезнь в стадии обострения и т.д. Поэтому перед назначением курса процедур пациенту рекомендуется сдать анализы крови и проконсультироваться со специалистом. Но эффект от плазмафереза оправдывает предварительную подготовку. После вывода токсинов и прочих вредных веществ, подпитывающих заболевание, организм быстрее справляется с болезнями, улучшаются реологические свойства крови, иммунный ответ на любую патологию заметно повышается.

# От гепатита до цирроза только шаг

**Если верить статистике, каждый 12-й человек на планете живет сегодня с одним из видов гепатита, причем большинство об этом даже не подозревают. Если не начать своевременное лечение, результат всегда плачевен – цирроз либо рак печени.**

«Цирроз входит в число шести основных причин смерти в возрасте 35-60 лет, – рассказывает врач-гастроэнтеролог МЦ «Асклепий-Н» Марина Валентиновна ПАВЛЮК. – Наиболее частыми причинами его развития признаны хроническая интоксикация алкоголем и вирусные гепатиты. Вообще, в мире насчитываются более 350 млн носителей вируса гепатита В, из которых у 40 млн. развивается цирроз печени. Свыше 170 млн. населения Земли поражено хроническим гепатитом С, и ежегодно их число увеличивается на 3-4 млн. человек.

Вирусные гепатиты могут на протяжении многих лет протекать скрытно, выявляясь лишь на стадии цирроза печени. В редких случаях у инфицированных пациентов в течение первых месяцев после заражения может развиваться желтуха, что заставляет их обратиться к врачу. В любом случае, диагноз «гепатит» можно поставить только на основании результатов лабораторных исследований крови.

Благодаря мощной диагностической базе нашего центра, все необходимые анализы выполняются на месте. В первую очередь рекомендуется исследовать кровь на определение антител к вирусам гепатитов. Правда, бывает и так, что анализ отрицательный, а инфекция на самом деле есть (зачастую это характерно для начальной стадии заболевания). Поэтому для уточнения диагноза гепатита С следует выполнить более сложное обследование.

Надо сказать, что не у всех пациентов, инфицированных вирусом гепатита, заболевание протекает в активной форме, с угрозой развития цирроза и рака печени. Мы располагаем современными методами диагностики, позволяющими уточнить активность патологии, риск прогрессирования и необходимость лечения. Главное – не пытаться справиться с болезнью самостоятельно, практика показывает, что это ещё больше усугубляет ситуацию.

В настоящее время существуют и успешно применяются медикаментозные методы лечения. И если противовирусная терапия проводится по показаниям, своевременно и грамотно, то в большинстве случаев удается достигнуть выздоровления, избавившись от вирусов.

# Укусил клещ? Без паники!

Летом появляется вполне естественное желание пообщаться с природой. Все бы хорошо, но это время года в Приморье относится к сезону клещевого энцефалита. Это тяжелое природно-очаговое заболевание с высоким уровнем летальности, при котором поражается центральная нервная система.

Заболеемость клещевым энцефалитом в Приморье характеризуется периодическими подъемами и спадами, неравномерно распределяясь по территориям края, что связано с природно-экологическими особенностями Приморья, при этом эндемичными являются все территории. Кроме того, клещи переносят и другие немало значимые инфекции, которые вызывают такие опасные заболевания, как иксодовый клещевой боррелиоз, гранулоцитарный анаплазмоз и моноцитарный эрлихиоз человека.

## Лучшая защита – соблюдение техники безопасности:

1. Не заходите без надобности в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Брюки должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы лучше спрятать под головной убор.
7. Вернувшись домой, проверьте и стряхните как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотрите все тело.
9. Обязательно расчешите волосы мелкой расческой.

## Что делать, если Вас укусил клещ?

1. Если Вас или ребенка укусил клещ, как можно скорее обратитесь в травмпункт для извлечения насекомого. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, совершая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, верхняя половина туловища клеща может остаться внутри, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща проверьте место контакта: не осталась ли там хоботок? Если все чисто, промойте ранку водой или спиртом, смажьте йодом или зеленкой. Затем тщательно вымойте руки с мылом.

2. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в лабораторию, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителей заболеваний.

## Как удалить присосавшегося клеща в домашних условиях?

1. Смажьте клеща маслом и оставьте на 15-20 минут



2. Сделайте из прочной нити петлю и затяните ее у основания хоботка клеща.

3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивайте его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело вокруг оси и извлечь из кожных покровов

4. Место укуса смажьте 70-процентным спиртом, 5-процентным йодом, зеленкой или одеколоном.

5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, обратитесь в поликлинику. Если такой возможности нет, обработайте место 5-процентным йодом и извлеките, как занозу.

6. Клещей, снятых с тела, поместите в пузырек (в крайнем случае, сожгите или залейте кипятком). Не давите их пальцами, т.к. если насекомое заражено, вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.

7. После контакта с клещами вымойте руки с мылом.

8. Для определения зараженности клеща доставьте его в лабораторию (в пузырьке, банке). Лучше всего поместить его в герметично закрывающийся контейнер с небольшим кусочком влажной ваты и хранить в холодильнике при температуре +4-+8°C. При длительном хранении заморозьте при температуре -20°C.

## Где исследовать клеща?

Исследование снятых с людей клещей на зараженность возбудителями клещевого энцефалита и других заболеваний можно провести в ООО ДЦ «Лабораторная диагностика-Асклепий» по адресу: г. Владивосток, ул. Гамарника 3-Б, тел. 202-30-03.

Также сдать клеща на исследование возможно в филиалах по адресам:

г. Владивосток, ул. Светланская, 113, тел. 8(423) 202-30-03.

г. Находка, ул. Комсомольская, 40, тел. 8(4236) 903-444.

г. Уссурийск, ул. Суханова, д. 46, тел. 8(4234) 32-07-20 («Отделение планирования семьи и репродукции») КБУЗ Центральная городская больница).

# Точность диагноза – залог успеха лечения

**Диагностических центров сегодня немало, и каждый обещает точность результата и гарантирует объективность. А пациенты встают перед дилеммой: кому из них верить, и где действительно можно получить квалифицированную диагностику? Ведь неправильный диагноз - это выброшенные на ветер деньги и нерешенная, еще более усугубленная проблема со здоровьем. МЦ «Асклепий» располагает не только лечебной базой, но и собственной диагностической.**

Лаборатория генодиагностики медицинского центра «Асклепий» была открыта 14 октября 1997 года. Это первая в медицинском учреждении Приморского края ПЦР-лаборатория, в основе которой положен метод полимеразной цепной реакции. Чуть позже была открыта лаборатория ИФА-анализа.

На сегодняшний день структура Диагностического центра МЦ «Асклепий» соответствует потребностям в лабораторной диагностике и мониторинге за терапией больных, обеспечивая повседневные запросы лечащих врачей в наиболее распространенных и сложных исследованиях.

Деятельность клиничко-диагностической лаборатории ООО Диагностический центр «Лабораторная диагностика – Асклепий» осуществляется в рамках единой службы, включающей отделы общеклинических, гематологических, цитологических, биохимических, иммуносерологических и молекулярно-биологических исследований (ПЦР-диагностики).

Эти отделы оснащены современным диагностическим оборудованием, которое включает автоматизированные



средства анализа: гематологический, биохимический и иммуноферментный анализаторы, а также анализатор качества спермы. Проведение полимеразной цепной реакции (ПЦР) и регистрации результатов ПЦР проводится детектирующим амплификатором ДТ-96 в режиме реального времени.

Сегодня лаборатория широко сотрудничает с врачами ЛПУ г. Владивостока и Приморского края по лабораторной оценке гормональных нарушений, диагностике инфекционных заболеваний, определению онкомаркеров, алергодиагностике, проводит пренатальный скрининг синдрома Дауна (программа «Исида»). Новым направлением лаборатории стала диагностика генетической предрасположенности к мультифакторным заболеваниям. Всего в перечне лабораторных исследований более 400 видов анализов.

Но даже самая современная диагностическая техника сама по себе еще не гарантирует точного результата. Врач должен уметь работать с ней, правильно интерпретируя получаемые данные,

а пациент - быть подготовленным к диагностике. Поэтому все специалисты «Асклепия» имеют лицензированные допуски к работе на аппаратуре и подробно инструктируют пациентов перед сдачей того или иного анализа. Например, у фразы «кровь сдается натощак» масса трактовок. При одном исследовании пациенту не разрешается утром ни есть, ни пить, ни чистить зубы, при другом – накануне можно употреблять только нежирные продукты, причем лишь до 18 часов, а в третьем случае воду пить не возбраняется, но за сутки следует исключить белковую пищу. Нюансов множество. И доктора «Асклепия», работающие в тесном взаимодействии с лаборантами, с ними хорошо знакомы.

Кроме того, вот уже несколько лет центр участвует в Федеральной системе внешней оценки качества клинических лабораторных исследований. В России всего несколько диагностических баз, у которых наблюдается 100-процентное совпадение результатов, и «Асклепий» входит в их число.

## ***Центр семейного здоровья «Асклепий» - 20 лет заботится о Вас***

Дальневосточный центр «Асклепий»

По праву славою живет.

Он не нуждается в рекламе,

Ему клиент её несет.

Врачи от Бога, нет и спора,

Остепенённый здесь народ.

И кто б сюда не обращался,

Всегда он помощь здесь найдет.

Диагноз быстро здесь поставят,

И заключение дадут.

А коль нештатный будет случай,

То профессиру привлекут.

Здесь всё внимание пациенту,

Тепло, забота живут тут.

И кто попал сюда однажды,

В другие клиники не идут.

Я в благодарность за внимание

Стихи «Асклепию» посвятил.

Ведь только здесь по-настоящему

Врачебную помощь получил.

За всем за эти стоят люди -

Те, кто «Асклепий» создавал,

Кто постепенно, год за годом,

Спецов отличных собирал.

Мы все желаем вам здоровья,

Любви и счастья, многих лет.

И исполнения желаний,

А Бог пусть Вас хранит от бед.

От лица благодарных пациентов,

В.А. Мочалов (г. Владивосток)

